

# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования №31 имени Романа Петровича Стащенко»

ПРИНЯТО

Управляющим советом МБОУ ЦО № 31  
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБОУ ЦО №31 №568-а  
от 01.09.2022г.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей  
протокол №1 от 29.08.2022г.

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся  
протокол №1 от 29.08.2022 г.

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ ЦО № 31 (далее - Центр образования) разработан в соответствии с
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года N 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22марта 2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования»,
  - Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»,
  - Постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положения утверждено с учетом мнения Совета родителей (законных

представителей) несовершеннолетних обучающихся Центра образования (протокол от 30.08.2021 г. № 1) и Совета обучающихся (протокол от 30.08.2021 г. № 1).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Организация образовательного процесса в Центре образования регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Центром образования.

1.5. Режим работы Центра образования в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Центре образования для обучающихся 1-11 классов начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в Центре образования для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год Центра образования составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.4. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, а в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Центре образования ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением

ступенчатого режима обучения (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.3. Образовательный процесс в Центре образования по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

3.4. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.5. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.6. Начало уроков в 8 ч 10 мин.

3.7. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 2 и 4 уроков) – 20 минут.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно - воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы, обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим питания учащихся**

5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет в 1 учебном корпусе собственная столовая Центра образования, во 2 учебном корпусе - ООО «Вектор».

5.2. Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение - столовая.

5.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором Центра образования.

#### **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

- 6.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 6.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.
- 6.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.
- 6.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами директора Центра образования.
- 6.6. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки обучающихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

### **7. Режим групп продленного дня**

- 7.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18 часов.
- 7.2. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуются прогулки на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.
- 7.3. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 7.4 При организации работы групп продленного дня предусматривается питание обучающихся: обед и полдник.

### **8. Ответственность**

- 8.1. Администрация Центра образования, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.