

Аннотация к программе

Социально-эмоциональное развитие у младших школьников является не только предпосылкой успешного усвоения новых знаний, но и определяет успех обучения в целом, способствует саморазвитию личности, пониманию себя, дает преимущества во взаимодействии со сверстниками и взрослыми. Умение у детей сознавать и контролировать свои эмоции возрастает. Понимание своих чувств и эмоций является важным моментом в становлении личности растущего человека. Развиваются тесно связанные друг с другом эмоциональная и мотивационная сферы, формируется самосознание. Неумение владеть выразительными средствами тела снижает у детей навык социального взаимодействия, общения. Поэтому просветительская работа, направленная на социально-эмоциональное развитие обучающихся очень актуальна и важна.

Программа внеурочной деятельности «Познай себя» направлена на знакомство обучающихся с многообразием эмоционального мира; формирование саморегуляции и произвольной регуляции поведения; развитие социально-личностной компетентности, коммуникативных навыков общения со взрослыми и сверстниками. Программа предназначена для детей младшего школьного возраста (7-9 лет).

Основной целью программы является социально-эмоциональное развитие младших школьников.

Занятия по программе «Познай себя» способствуют решению следующих задач:

- Развитие способности осознавать и понимать свои эмоции и эмоциональное состояние окружающих людей; формирование умения конструктивно выражать свои эмоции;
- Формирование эмоциональной саморегуляции;
- Содействие в социальной адаптации младших школьников;
- Развитие социальных и коммуникативных навыков общения со сверстниками и взрослыми.

Данная программа предназначена для обучающихся 1-2 класса. Программа рассчитана на 17 часов (1