

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ИНФОРМАЦИЮ, ПРИЧИНЯЮЩУЮ ВРЕД ДЕТЯМ, ОБРАЩАЙТЕСЬ:

в Федеральную службу по надзору в сфере связи,
информационных технологий и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор)

www.rkn.gov.ru/treatments

к Уполномоченному по правам ребёнка
в Тульской области

www.pravarebenka.tularegion.ru



Уполномоченный по правам ребёнка в Тульской области
Зыкова Наталия Алексеевна

300041, г. Тула, ул. Менделеевская, д. 2

+7 (4872) 24-51-68

e-mail: tuladeti@tularegion.ru

www.pravarebenka.tularegion.ru



УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЁНКА В ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Детство должно быть добрым

Всё, к чему прикасается
ребёнок, должно воспитывать
в нём традиционные
фундаментальные ценности:

- любовь
- верность
- трудолюбие
- уважение к старшим
- святость материнства
- взаимопомощь
- доброту
- здоровый образ жизни
- честность
- щедрость
- ответственность





СТРАШНЫЕ ИГРУШКИ: ЧЕЙ ЭТО УМНЫЙ ХОД ОБЕЗОБРАЗИТЬ ВНУТРЕННИЙ МИР НАШИХ ДЕТЕЙ?

Покупая такую игрушку ребёнку:

- Вы разрушаете его психику;
- Вы развиваете привычку к насилию и жестокости;
- Вы блокируете процесс позитивно-личностного развития;
- Вы вызываете ночные кошмары;
- Вы провоцируете детский суицид.

**Приобретая любую продукцию, спрашивайте себя:
«А чему это учит?»**



КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ – НЕИЗЛЕЧИМАЯ ЗАВИСИМОСТЬ!

Увлечение компьютерными играми ведёт к:

- отставанию в развитии;
- стремительному ухудшению памяти;
- снижению фантазии и творческой активности;
- повышению жестокости и агрессивности;
- потере ответственности за совершаемые поступки;
- смешиванию понятий добра и зла.

Контролируйте, во что играет Ваш ребёнок! Заполняйте досуг ребёнка спортом, общением, чтением, пользой!



БЕСКОНТРОЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ – ОПАСНАЯ ИГРУШКА!

Здесь Вашего ребёнка ждут:

- неприличные и опасные сообщества;
- грубая лексика и нецензурная брань;
- знакомство с педофилами и преступниками;
- скрытая порнография и пропаганда нетрадиционных отношений;
- экстремистские форумы, группы и идеи.

93% современных детей 3-5 лет
28 часов в неделю смотрят на
экран (около 4 часов в день) –
и это намного больше
времени общения со взрослыми.
(Данные ЮНЕСКО)

**Установите «родительский контроль» на девайсы ребёнка!
Ограничьте время интернета 30 минутами.**



«БЕЗОПАСНАЯ ДОЗА ТВ ДЛЯ ДЕТЕЙ – ЧТО-ТО ОКОЛО НУЛЯ»

М. МАКЛЮЭН

Неограниченный просмотр ТВ и СМИ-изданий способствует:

- растлению детей;
- обесцениванию семейных ценностей;
- копированию поведения негативных персонажей;
- снижению активности, застою воли, деградации личности;
- повышению тревожности и агрессивности;
- демобилизации мускул глаз и, как следствие, не любви к чтению;
- извращённой пропаганде насилия, жестокости, преступности, алкоголизма, наркомании.

**Не позволяйте экрану стать властным хозяином
детских душ и их главным воспитателем!**



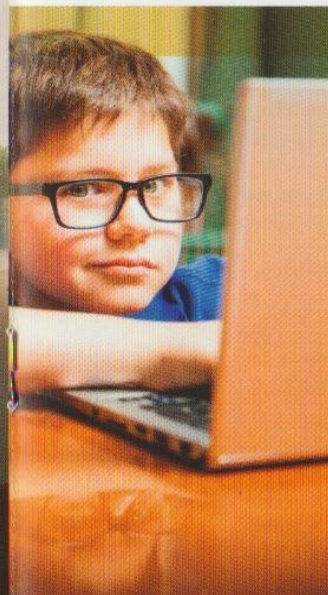
ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ИНФОРМАЦИИ, ПРИЧИНЯЮЩЕЙ ВРЕД



Компьютер

- создайте для ребенка отдельный профиль на компьютере и настройте права доступа — для этого воспользуйтесь функцией Windows «родительский контроль»;
- определите время, которое ребенок может проводить за компьютером;
- с помощью программных средств контролируйте время, которое ребенок проводит за компьютером;
- раз в неделю проверяйте историю действий ребёнка за компьютером.

Инструкция: pc-knowledge.ru/content/kak-posmotret-istoriyu-na-kompyutere



Интернет

- установите программное обеспечение, ограничивающее возможности посещения сайтов, не предназначенных для детей;
- создайте список полезных с вашей точки зрения сайтов и занесите их в строку быстрого доступа;
- раз в неделю проверяйте историю посещаемых ребёнком страниц в Интернете

Инструкция: xaker-it.ru/dlya-chajnika/kak-posmotret-istoriyu-brauzera

- еженедельно уделяйте время для совместной деятельности Вас и Вашего ребёнка в Интернете с целью обучения полезному использованию этого ресурса;
- настройте в качестве основных поисковиков «семейный поиск Яндекс» (family.yandex.ru), «безопасный поиск Google» и «безопасный режим YouTube».



Социальные сети

- определите время, когда ребенок может заходить в социальные сети с домашнего компьютера;
- ограничьте количество аккаунтов ребёнка в соцсетях одним или двумя;
- создайте свой аккаунт, «подружитесь» с ребёнком в социальной сети и раз в неделю со своего аккаунта проверяйте страницу ребенка на наличие недопустимых фотографий, постов, фраз (это вам позволит и лучше узнать интересы ребенка: любимую музыку, фильмы, книги и т. д.);
- ограничьте количество сообществ, в которые может вступать ваш ребёнок, десятью, из которых пять выбирайте сами. Это позволит упорядочить «ленту новостей» ребенка и наполнить ее полезным контентом как минимум наполовину;
- ознакомьтесь с рекомендациями Microsoft по безопасному использованию социальных сетей детьми

www.microsoft.com/ru-ru/security/family-safety/kids-social.aspx



Телевизор

- уберите телевизор из детской комнаты;
- разрешайте смотреть ребенку только те фильмы и передачи, которые видели сами и считаете полезными для его развития;
- настройте пароли на телевизоре для доступа к тем каналам, которые могут быть вредны ребенку;
- при совместном просмотре телевизора разъясняйте детям положительные и отрицательные примеры, представленные на экране;
- отдавайте предпочтение просмотру советских фильмов и мультфильмов;
- создайте свою домашнюю видеотеку.



Телефон (планшет)

- раз в неделю проверяйте телефон (планшет) на наличие установленных приложений (в том числе игр); обсуждайте их необходимость, учите ребёнка поддерживать порядок в телефоне;
- заблокируйте уведомления в телефоне из социальных сетей, чтобы ребёнок не хватался за телефон каждый раз, когда кто-то присылает ему сообщение ВКонтакте или в Одноклассниках;

Инструкция для iOS: yablyk.com/notification-center-ios7-setup/
для Android: review-software.ru/how-to-disable-notifications-in-android-4-1.htm

- подключите к сим-карте ребёнка услугу «детский интернет», чтобы заблокировать доступ к опасному контенту (Мегафон, МТС, Билайн);
- ограничьте месячный трафик через телефон/планшет 1 Гб (объём трафика зависит от тарифа).



Печатные издания

- вместе с ребёнком выберите несколько периодических изданий и подпишитесь на них (либо регулярно покупайте);
- читайте (или как минимум просматривайте) книги, журналы, газеты, которые читает ваш ребёнок.

РЕКОМЕНДУЕМ

Федеральный закон от 29.12.2010 № 436-ФЗ
«О защите детей от информации,
причиняющей вред их здоровью и развитию»

Примеры сообществ, которые «учат хорошему»

whatisgood.ru/theory/soviet/nastraivaem-informacionnyu-lentu-v-socsetyax

«Радость моя» –

детский семейный образовательный телеканал
www.radostmoya.ru

Детская страница портала «Персональные данные»
персональныеданные.дети

Как создать домашнюю видеотеку

whatisgood.ru/tv/cartoons/spisok-multfilmov-dlya-detej-raznyx-vozrastov

Фильмы, которые можно и нужно показывать детям

whatisgood.ru/tv/films/filmy-kotorye-mozhno-i-nuzhno-pokazyvat-detyam

Список мультфильмов для детей разных возрастов

whatisgood.ru/tv/cartoons/spisok-multfilmov-dlya-detej-raznyx-vozrastov

Книги-друзья: Список детской литературы по возрастам

whatisgood.ru/press/books/knigi-druzyaspisok-detskoj-literatury-po-vozrastam

Развивающие игры для детей от 2 до 8 лет

www.mersibo.ru

Брошюра «Информационная безопасность для детей»

whatisgood.ru/wp-content/uploads/2014/10/info-bezopas-detey.pdf