

## Толерантность

- Сотрудничество, дух партнерства;
- Готовность мириться с чужим мнением;
- Уважение человеческого достоинства;
- Уважение прав других;
- Принятие другого таким, какой он есть;
- Способность поставить себя на место другого;
- Уважение права быть иным;
- Признание многообразия;
- Признание равенства других;
- Терпимость к другим мнениям, верованиям и поведению;
- Отказ от доминирования, причинения вреда и насилия.



## **Правила толерантного поведения**

1. Относитесь к окружающим с уважением.
2. Никогда не думай, что твое мнение важнее мнение другого человека.
3. Не суди о ценностях других, отталкиваясь от своих собственных.
4. Не навязывай свое мнение другим.
5. Никогда не думай, что твоя религия в чем-то превосходит другую.
6. Помни, что каждый волен выбирать свой имидж и стиль, свои привычки и пристрастия.



**МБОУ ЦО №31**

**Социально-психологическая служба**

## **Памятка о толерантности**



**«Будь не таким, как  
другие, и позволь  
другим быть  
другими!»**

## 16 ноября - Международный день толерантности

16 ноября отмечается День толерантности.  
А появилась эта дата в 1995 году по  
инициативе ЮНЕСКО, в результате принятия  
Декларации принципов терпимости.

Толерантность –  
это милосердие.

Толерантность –  
это сострадание.

Толерантность –  
это уважение.

Толерантность – это  
доброта души.

Термин «толерантность» происходит  
от лат. tolerantia – терпимость,  
устойчивость.

**Толерантность** означает уважение,  
принятие и понимание того, что важно и  
дорого другому человеку, как он  
выражает себя, свою индивидуальность,  
чем он отличается от тебя.  
Толерантности способствуют знания.  
Широкое общение и свобода мысли,  
совести, убеждений.

Толерантность – признание  
разнообразия окружающего мира,  
открытость, которая духовно обогащает.

Чем больше в жизни разнообразия, тем  
интереснее и веселее жить.



«Мы разные – но мы дружим!»

«Дружба – это самое необходимое  
для жизни, т.к. никто не пожелает себе  
жизни без друзей, даже если бы он имел  
всё остальные блага»?

Аристотель

## Причта о дружбе

Как –то два друга много дней шли по  
пустыне. В какой – то момент друзья  
поспорили, и один из них сгоряча дал  
пощёчину другому. Последний, чувствуя  
боль ни ничего не говоря, написал на  
песке: «Сегодня мой самый лучший друг  
дал мне пощёчину».

Они продолжали путь, и пришли к  
морю, в котором решили искупаться.  
Тот, который получил пощёчину, едва не  
утонул, не утонул, но его друг спас.

Когда он пришёл в себя, он написал на  
камне: «Сегодня мой лучший друг спас  
меня жизнь». Тот, который дал ему  
пощёчину, а потом спас жизнь, спросил  
его:

- Когда я тебя обидел, ты написал на  
песке, а теперь ты пишешь на камне.  
Почему?

Друг ответил:

- Когда кто – либо нас обижает, мы  
должны это на песке, чтобы ветры могли  
стереть это. Но когда кто – либо делает  
что – либо хорошее, мы должны высечь  
это на камне, чтобы никакой ветер не  
смог стереть это.

### Помни!

Попробуй не наступить, а уступить.  
Не захватить, а отдать.  
Не кулак показать, а протянуть ладонь.  
Не спрятать, а поделиться.  
Не кричать, а выслушать.  
Не разорвать, а склеить.  
ПОПРОБУЙ – И ТЫ УВИДИШЬ, КАКИМИ  
ТЁПЛЫМИ, РАДОСТНЫМИ,  
СПОКОЙНЫМИ СТАНУТ ТВОИ  
ОТНОШЕНИЯ С ОКРУЖАЮЩИМИ  
ЛЮДЬМИ, КАКОЕ УДИВИТЕЛЬНОЕ  
ЧУВСТВО СОГРЕВАЕТ СЕРДЦЕ,  
СТАРАЙСЯ РАДИ СЕБЯ САМОГО НЕ  
ПРИЧИНЯТЬ ВРЕДА ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ.

